



# Method Technic Care

«Parce qu'une crème n'est pas un soin»



**LA SIMPLICITE EST LA FORME ULTIME DE LA  
BEAUTÉ**

---

## Introduction

Spécialisé dans la conception-rédaction, la création de Protocoles de Soins d'exception, et l'enseignement de Techniques-Métiers, le Projet Fleur d'Océan 2.0 est un centre de Formation Professionnelle à l'Art du Massage Energétique et aux préceptes de la Diététique Traditionnelle chinoise.

Notre méthodologie s'adresse aux professions du Toucher soucieuses d'excellence : les Cabinets d'Esthétique et de Bien Être, les Spas ou les lieux rares et innovants, les laboratoires de cosmétiques, les participantes à des concours d'exception - M.O.F - voire les écoles.

Provocateur de Talents, le Cabinet-Conseil Fleur d'Océan 2.0 élabore aussi des solutions d'accompagnement, de pérennisation et de vigilance à destination des professionnelles - initie des partenariats transverses et ouverts afin d'optimiser et de fluidifier les relations entre les différents acteurs du Projet agissant en synergie.

Le vrai Talent est d'avoir les réponses quand les questions n'existent pas encore.



---

## A la recherche de l'Excellence

Nous sommes intimement persuadés que l'exception est liée à l'engagement personnel, à l'excellence et à l'originalité des protocoles de soins dispensés - tout comme à l'extrême qualité des outils cosmétiques utilisés - et ce, car le Toucher est loin d'être un geste anodin ... il nous invite à partager le rythme et la respiration universelle du Monde, et à nous accorder avec lui.

C'est aussi la raison pour laquelle il nous enracine à la Terre et nous rapproche du Ciel.

Notre approche de la profession et du corps est alors fondée sur des valeurs humaines que nous portons : la mise en valeur des compétences, des connaissances et des savoirs de l'Autre ; l'attention, l'écoute, le partage et le respect. Elle repose sur une communauté de professionnelles animées par la même passion et par la même volonté d'excellence.

Nous sommes des passeurs de Sens.



Notre vocation est exigeante et ne s'accorde donc pas avec l'absence de talent. Elle s'adresse à un public de professionnelles du Toucher hautement qualifiées ayant une vision large de leur métier - voire une vision plus large que leur métier tout court ! La densité de leur culture professionnelle, l'excellence de leur pratique, la maîtrise de leurs compétences ainsi que leur expertise sont des pré-requis.

Initiateurs de passion et inspireurs de talents, notre rapport à la profession est alors fusionnel et notre vision de cet Art est de la sorte résolument différente et contrastante, voire un brin provocante ...

---

## Techniques-Métiers - parce qu'une crème n'est pas un soin !

Notre réflexion se porte naturellement sur la Tradition Énergétique Chinoise, et nous invite à concevoir une approche, une méthodologie, des solutions techniques et des protocoles de Soins originaux et sans équivalent car nous en sommes les seuls auteurs et cela confère à chacun de nos Massages Énergétiques© un caractère unique !

Notre démarche - globale et profondément humaniste - est alors par essence même celle de la recherche du Sens professionnel. La recherche d'une direction, d'une signification et d'une perception particulière, profonde et intime du Toucher.

La Tradition chinoise nous apparaît clairement comme un Savoir d'une densité exceptionnelle, mais aussi comme une proposition de réflexion technique extrêmement riche. Ce modèle et cette approche naturalistes sont liés à une perception - quasi animiste - du monde, envisagée dans les rapports de collaboration privilégiée que nous entretenons avec lui.

Sa vision du corps humain comme objet énergétique au coeur du vivant - en contact étroit, permanent et nécessaire avec le vivant - est à la fois un outil et un matériau de composition technique rare, sans équivalent et d'une remarquable profondeur.



La Tradition chinoise induit de fait une approche extrêmement fine et parfaitement individualisée des inter-relations humaines avec son milieu et ses semblables. Cette densité technique et spirituelle - qui repose sur un Savoir quatre fois millénaires qui fait Sens - nous permet d'enraciner profondément notre pratique des soins et de la rendre plus pertinente.

C'est un outil d'exception qui autorise une expérience sensorielle et globale du Parcours de Soin absolument unique et en complète immersion.

De la prise en charge spécifique à l'harmonisation énergétique saisonnière - de l'approche physiologique à l'accompagnement émotionnel en passant par la diététique - l'éventail des possibles n'a jamais été aussi large ... !

---

## La musique est le silence entre les notes - Claude Debussy

L'école dite du Yin et du Yang : environ 476 à 221 AEC, est une des six écoles de la Pensée chinoise Traditionnelle. Cherchant un modèle d'explication des cycles naturels - comme le rythme des saisons ou la variation de la durée des jours - cette école naturaliste s'est efforcée de comprendre et d'interpréter la Nature de façon positive et d'utiliser ses lois en faveur de l'homme ; non pas en essayant de la contrôler ou de la soumettre ; mais en vivant en harmonie avec elle.

Le Yin et le Yang sont alors envisagés comme les deux phases d'un mouvement cyclique, cette approche dynamique dépend très probablement d'observations fondatrices et quotidiennes des phénomènes de croissance et de décroissance (le jour et la nuit) ; de dualité des aspects (l'ombre et la lumière) ; ou encore de rythmes naturels (les saisons, les lunaisons ... etc).

Ces diverses variations ont été objectivées par la durée des jours et des nuits, les grands repères étant les solstices et les équinoxes.

Le Yin et le Yang servent à rendre compte de la dynamique à l'œuvre dans les couples en interaction, ce sont des attributs qui se rapportent à tous les aspects de toute forme de Manifestation.

La théorie des Cinq Eléments est née à peu près à la même époque que celle du Yin et du Yang : environ 1000 à 770 AEC. Cette apparition marque les débuts d'une Médecine plus scientifique : les guérisseurs utilisèrent des procédés inductifs et déductifs pour observer la Nature et tenter d'y découvrir des schémas qui par extension pouvaient être utilisés pour interpréter des maladies.

Ils représentent cinq formes de Mouvements ou de Dynamismes plutôt que simplement cinq substances fondamentales et sont notamment envisagés par la Tradition comme les différentes phases d'un cycle saisonnier : le BOIS est associé au printemps et à la naissance, le FEU à l'été et à la croissance, le METAL à l'automne et à la décroissance, l'EAU à l'hiver et à la culmination passive, la TERRE quant à elle, est associée à la transformation.

Cette démarche globale et naturaliste utilise le concept du Yin et du Yang ainsi que de la théorie des Cinq Eléments pour interpréter l'ensemble les phénomènes naturels y compris les événements du corps humain qu'il soit en bonne santé ou pas !

Le cœur de la Pensée chinoise est fondé sur cette dynamique laquelle porte un regard sur le monde et appréhende l'ensemble du vivant en termes de cycles et de rythmes, c'est alors la mise en relation de ces deux phénomènes, « opposés-complémentaires » qui crée de la tension et par là même de la Vie.

---

## Les Massages

Nés d'une volonté affirmée de proposer une approche résolument innovante et pertinente des Soins du Visage et du Corps nos Massages Énergétiques© sont des créations à part entière. Ces soins d'auteur définissent les nouveaux standards de l'Excellence. En synergie avec une phytothérapie spécifique ou saisonnière, ils favorisent plusieurs équilibres vibratoires corporels, répondant ainsi aux différents événements ou traumatismes énergétiques et aux différentes causes qui les sous-tendent.

Pour ce faire nous sélectionnons, et raffinons les préceptes et les matériaux bruts que nous propose la Tradition et nous élaborons un socle de connaissances raisonnées, organisées et dynamiques afin de concevoir des outils adaptés, efficaces et pertinents en termes de Techniques-Métiers.

Chacun de nos Massages Énergétiques© procède alors des Cinq Dynamismes propres à la Tradition chinoise et s'articule autour du principe de réflexologie ; ce sont de véritables modificateurs de terrain car ils interviennent à l'origine du symptôme et stimulent naturellement et en profondeur, les capacités du corps à rétablir le rythme et l'harmonie énergétiques perdus.

Grâce à cela nous pouvons agir de manière efficace sur le passé du phénomène en déséquilibre - la cause ; sur le présent - le trouble ; et sur le futur dudit phénomène - l'évolution du déséquilibre.

Nos Méthodes et Techniques de Soins prennent en compte la personne et son environnement dans leur globalité rythmique et saisonnière et non dans la somme réductrice des parties qui les composent. Un travail partiel ne traitera évidemment qu'un point particulier et laissera un sentiment d'insatisfaction qui ne peut qu'être néfaste et rouvrir la porte à de nouveaux déséquilibres !



Afin d'être en cohérence avec la Tradition chinoise le retour à l'équilibre est bien évidemment aussi envisagé sous l'angle de la nutrition car la qualité du bol alimentaire participe de façon déterminante à tous les processus énergétiques. Les cours et les préceptes de Diététique enseignés présentent les principes nutritionnels de base qui reposent sur la Tradition et abordent les aliments sous l'angle de leurs Natures, Saveurs & Tropicismes.

Et si nous n'ignorons pas le réel engouement que suscite aujourd'hui ces techniques auprès des professionnelles du Toucher et surtout de leur clientèle, nous n'ignorons pas non plus les « dérives » auxquelles on assiste parfois. ! C'est pourquoi, en amont de notre travail d'élaboration un médecin acupuncteur a certifié la qualité de nos réalisations et leur champ d'application professionnelle stricte : à savoir l'Esthétique